

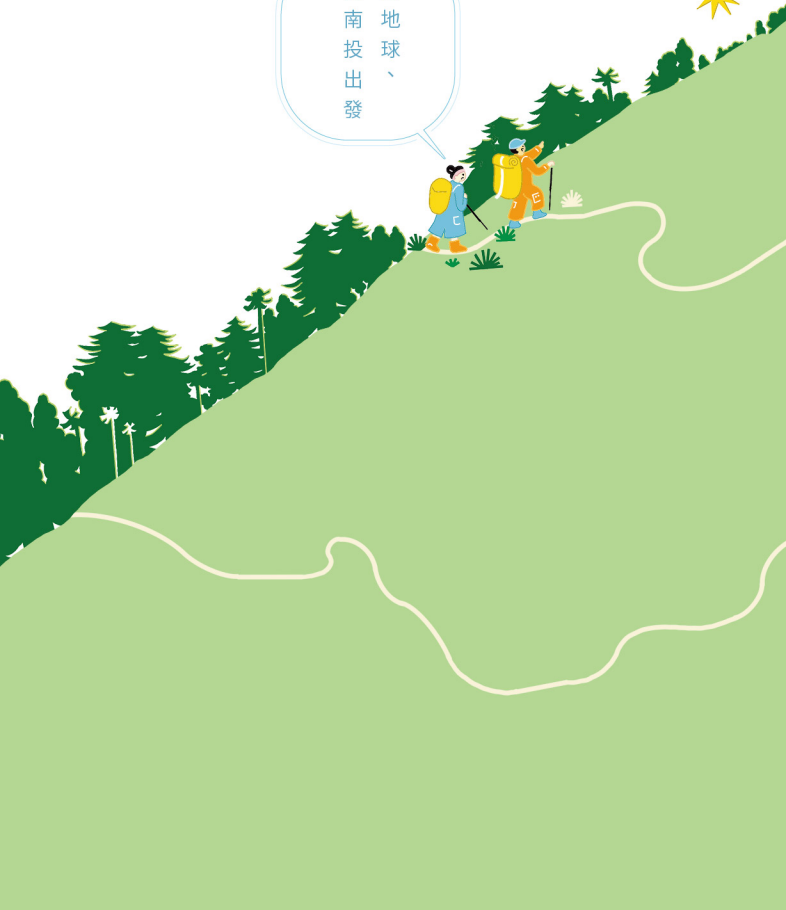
探索南投 — 永續旅遊

# NANTOU



成為  
永續旅人

愛地球、  
從南投出發



永續旅遊，  
從你我開始



我們承諾

用最輕的腳步走過這片土地

不留下垃圾 只留下故事

我們選擇綠色的交通

在公車搖晃中看見山與雲

我們選擇與在地共食、共好

每一口都是土地的回聲

我們尊重文化

在手作與導覽中・學會傾聽

我們相信

永續不是口號・是每一次選擇的積累

出發吧

許縣長誠摯邀請您

一起尊重在地・珍惜南投

讓永續成為旅行的日常

縣長

許淑華



旅人

---

旅人宣言永續署名

南投擁有豐饒山水與靜謐風光，是一座以自然書寫永續篇章的城市，許多在地業者正以實際行動守護環境，他們堅持環保理念、尊重在地文化、善盡社會責任，為旅人打造更友善、更低碳的旅行體驗。

## 永續旅遊，正悄悄改變世界



從搭乘低碳交通、品嚐當地小農風味，到與文化共舞的旅遊體驗，都是與自然和諧共生的溫柔實踐。讓我們循著綠色步伐，走進南投，走進那些靜靜守護土地的在地店家與美麗角落，展開一場有溫度的永續旅行！

## 選擇綠色交通工具



搭乘16條台灣好行、大眾運輸或選用電動車租賃，讓旅程少一點碳足跡、多一點綠意。



## 體驗在地文化



參與由當地居民主導的導覽、市集或手作體驗，不只是遊覽風景，更深入土地與人的連結。

從台中高鐵站搭乘台灣好行前往日月潭為例，每人可減少近2公斤的二氧化碳排放，相當於少開近10公里的汽車

## 支持永續業者



南投逾300家永續標章業者，用餐住宿選擇永續店家，品味自然也能一起守護環境永續。

## 帶走美好回憶



旅途中別忘了自備水瓶與購物袋，減少一次性物品使用。小小習慣，能為地球減去長遠的負擔。

# 探索南投永續旅程

在南投，旅程從山到湖、從林到村，都有不同的節奏。高山在星空下靜靜延展，湖光以水陸空的方式陪你漫遊；林間綠意與茶香輕拂鼻尖，九九峰的工藝脈動延續匠心；帝爺公庇佑金黃台地，而雙龍吊橋如彩虹般橫越天際。每一步，都走進南投獨有的風土與故事。



七大軸線串連當地景觀、記憶、產業、文化，是一場深度浸潤南投的旅程，每一步創造記憶，讓永續的故事在南投的綿綿山風中詠唱。

每一條路線皆經由碳足跡試算，可申請黃金標準Gold Standard碳註銷證明，記錄您旅途中為地球留下的減碳足跡。



淨零永續示範遊程

## 1 日淨零遊程

### ▼ 漫步草屯・工藝文化與老街走讀一日遊

國立臺灣工藝研究發展中心 ⊕ 一日咖啡 ⊕ 南投故事館 ⊕ 仕合廖家手作御食午餐 ⊕ 草屯老街走讀 ⊕ 米食文化體驗 | 手工麻糬 ⊕ 亞洲最大財神爺廟 | 敦和宮祈福

### ▼ 漫遊中興新村・綠意散策一日遊

中興新村協力車騎乘 ⊕ 合宏眼鏡咖啡館午餐 ⊕ 省府走讀 ⊕ 文創聚落探訪 | 55 號烘焙室 ⊕ 植感手作苔球體驗



## 舒心環保自然遊

南投從山至湖，森林自然到歷史古蹟各自精采，透過環保運輸載具輕鬆抵達簡單不負擔，是永續旅遊的初心所在。若想換個節奏，亦能循著低碳路線，在溪頭林間尋一段靜謐，在竹山體驗竹藝與茶香交融。南投的人文與自然都在旅途中交錯綻放，構築出屬於這片山林的溫柔永續。

### 搭上台灣好行，出發去看滿天星

從清境轉乘共乘巴士進入合歡山國際暗空公園，便能在低光害、低碳排的環境中仰望滿天星斗，體驗縣府推動低碳交通結合深度生態旅遊的成果。

### 穿越山湖之間的文化旅程

台灣好行與日月潭纜車即可抵達九族文化村，以綠色交通深入原民生活場域，體驗文化導覽、手作與表演；也能沿著日月潭環湖步道或集集綠色隧道騎行漫步，依自身節奏感受低碳移動的自在與放鬆，讓人文與環境永續在旅途中自然交會。

### 共乘台灣好行，享受涼風的永續

台灣好行南投路線串聯日月潭、集集、溪頭、清境、東埔、雙龍瑞龍瀑布、松柏嶺等主要景區，每日依路線提供約6至12班次，旅客可依行程彈性搭配，並可使用「南投好行卡」，於3日內不限次數搭乘，在移動之間，體驗永續的節奏與美好。



台灣好行  
行車動態、路線與票價



南投好行卡  
3日無限搭乘



澤頭線 (6883) 

溪頭線 (15路) —●—●—●—

清境線 —●—●—●—

東埔線 —●—●—●—

車埕線 —●—●—●—

日月潭線(直達) —●—●—●—

日月潭線(經埔里) —●—●—●—

埔里線 —●—●—●—

溪頭-日月潭 ———

雙龍線 —●—●—●—

瑞龍瀑布線 —○—○—○—

## 集集線 —●—●—●—

北港溪線 —●—●—●—

八卦山線 —○—○—○—

日月潭線

牛耳石雕公園、HOHOCHA喝喝茶、九族文化村、日月潭、紙教堂、日月老茶  
廠東峰紅茶莊園

溪頭線

車籠埔斷層保存園區、遊山茶訪、采棉居、藏傘閣觀光工廠、光遠燈籠觀光工廠  
溪頭自然教育園區、杉林溪森林生態渡假園區

清境線

台一生態休閒農場、清境農場、清境高空觀景步道、臺大山地實驗農場(梅峰)  
合歡山暗空公園

車 埕 線

日月潭、水里蛇窯陶藝文化園區、車埕老街、車埕木業展示館

雙龍線

車埕老街、車埕木業展示館、水里蛇窯陶藝文化園區、雙龍七彩吊橋園區

佳佳線

集集綠色隧道、添興窯、武昌宮、泰順廊橋、明新書院、生物多樣性研究所  
Jijibanana集元果觀光工廠

### 瑞龍瀑布線

### 竹山老街、瑞龍瀑布

八卦山線

中興新村、台灣麻糬主題館、樹德半山夢工廠、猴探井天空之橋、受天宮、茶二指故事

北港溪線

臺灣工藝研究發展中心、九九峰動物樂園、糯米橋休閒農業區、泰雅渡假村

埔里線

牛耳石雕公園、埔里酒廠

東 埔 線

車埕木業展示館、車埕老街、水里蛇窯陶藝文化園區、梅子夢工廠、東埔吊橋  
東埔溫泉

# 休憩在永續大地

南投很美，美得讓人不捨離開，停泊在永續旅店第一步，選擇在地化、低碳排，對環境、社會、經濟散發正向漣漪，減低自然觀光環境的刺激，療癒旅人同時也復原大地。

經下列認證的旅店

值得永續探索！

## CU-GSTC永續飯店

獲得國際永續認證的特色旅店，以低碳建材、節能設施與友善用水系統打造綠色住宿環境，並結合南投在地食材與社區文化，推動永續旅遊體驗。旅人可在自然與人文交融的氛圍中，享受慢旅時光。



## 環保標章旅館



經環境部認證的旅館，採用節能設備、推行環保住宿方案，並邀請旅客共同參與永續行動，推動環境保護與社區發展。

## 南投好食民宿



以「餐桌永續」為理念，結合住宿與在地飲食。主人帶旅客走訪農園，品嚐自產蔬果與茶料理，並參與食農課，體驗友善農業與手作，住宿之餘，更能多方感受南投土地的真實美好。

## 在夜色中，南投依然閃耀永續之光

南投的夜晚，有山林的低語，也有湖畔的光影。當白天行程告一段落，永續旅遊並未停下腳步，透過活動設計延伸體驗，從夜間觀星導覽、螢火蟲生態、文化散步，到賞蛙、頌鉢、冥想或茶道等靜心體驗，都能在夜色的節奏中，持續與環境共生。



### 綠色旅宿 | 讓休息成為對土地的回饋

各地旅宿逐步導入節能設備、採用在地食材與減碳管理，讓旅客能以更友善的方式留宿自然之中。旅人可選擇具永續標章及環境教育的住宿，參與夜間觀星導覽、螢火蟲生態觀察、文化散步或在地美食體驗，在夜色的節奏中，感受自然的呼吸與人文的溫度。

### 暗空友善 | 讓星空回到夜的懷抱

縣府正推動「暗空友善」理念，期望將低光害、低耗能的旅宿模式延伸至各鄉鎮，讓更多旅人能在星光與山影之間，體驗回歸自然的靜謐。無論是搭乘觀星巴士，或在民宿屋頂聽著屬於南投的故事與傳說，都能為南投的夜空留下永續的亮光。

## 「從一餐開始，實踐永續」

### → 從產地到餐桌的蔬食旅程

是味覺體驗，

更是一種生活態度

蔬食不只是飲食選擇，更是一種與土地共生的生活哲學。在竹山、鹿谷的丘陵間，筍農們穿梭竹林，採集了鮮甜多汁的桂竹筍、綠竹筍、麻竹筍與冬筍，川燙清香、慢煮入味，滿是山林的甘潤；埔里的筊白筍料理，清炒最對時令，簡單川燙更能體現香甜，映照出水源孕育的鮮美；魚池與埔里一帶盛產的香菇，炊飯、煮湯、滷製皆散發自然樸實的香氣；若要講到爽口，當然不能錯過仁愛、信義的高山蔬菜。南投的蔬食蘊含山林的節奏與人情溫度，讓味蕾回歸自然，也讓旅人從一餐一食之間，感受永續的真實樣貌。



想試試孕育山裡的好味道嗎？蒐集了南投蔬食餐飲地圖，探索南投新鮮好食，體驗一口蔬食文化。



一人執行一週吃一日蔬食，一年可減少約\$101.4公斤碳排放量

### 友善奉茶 × 循環杯行動 ←

以「一杯茶的溫度」串起旅人的永續行動。南投各地可見友善奉茶站與循環杯借用，旅客可在每次的補充水分之餘，都可以減少一次性杯具使用，讓喝茶成為對環境最溫柔的回應。



每少用單個一次性紙杯，就為世界減少了0.011公斤的碳排放量



## 吃在地

享用南投當地小農生產的豐碩蔬果，縮短食物里程，吃得更新鮮。



## 環保餐具

自備餐具、餐盒與提袋，或就近選購南投特色環保容器，減少一次性用品，友善愛地球。



## 惜食點餐

點的剛剛好，不剩食不浪費，減少食物浪費更自在。



## 環保餐廳、綠食飯桌

選擇永續餐廳享用友善食材，享受餐飲生態體驗，感受環保餐飲。



請認明「環保餐廳」、「綠食飯桌」、「綠色餐飲指南」、「田媽媽」等政府認可的餐飲標章。以友善環境為起點，提供旅人更環保、低碳的用餐選擇，讓綠色生活走入日常，尋求美味與永續共存的飲食態度。



# 永續伴手禮

南投山林孕育的每份伴手禮都承載職人心意與風土記憶，選擇永續店家、支持在地生產、採用循環包裝，讓旅途的喜悅也化為對環境與土地的溫柔回饋。



在地共好  
品牌串聯的力量

伴手禮是旅程的延續，更是一種生活選擇——選擇購買在地、支持青農、減少碳足跡，讓旅人帶走的不只是禮物，更是一份對土地的善意回饋。

永續伴手禮！

## 從土地長出的真誠開始

從以自然農法栽種的茶葉與咖啡、到友善耕作的水果、蜂蜜與梅製品，再到秉持地產地銷精神製作的糕餅、果乾與竹藝手作，每一項產品都代表著南投人對土地的敬意與永續的堅持。包裝設計亦多採用減塑材質或再生紙，在細節中實踐環境友善與社會責任。

縣府亦積極推動「品味南投」品牌，攜手家樂福、大型飲品與零售通路，讓縣內優質農特產品得以進入主流市場，以實際行動落實「支持在地、永續發展」的理念。



## 南投在地農特產

南投十三鄉鎮農特產，凝聚山林與土地的滋養，延續旅程的美好！

|     |       |        |     |      |       |     |      |     |      |    |       |
|-----|-------|--------|-----|------|-------|-----|------|-----|------|----|-------|
| 南投市 | 蘭花    | 野蘭     | 青山茶 | 番茄   | 絲瓜    | 荔枝  | 鳳梨   | 木瓜  | 龍眼   | 文旦 | 柿子    |
| 埔里鎮 | 紅甘蔗   | 茭白筍    | 百香果 | 香菇   | 蘿蔔    | 米粉  | 紹興酒  | 金線蓮 |      |    |       |
| 草屯鎮 | 稻米    | 菸草     | 檳榔  | 荔枝   | 薏仁    | 葡萄  | 火鶴花  | 香蕉  | 蜜釋迦  |    |       |
| 竹山鎮 | 冬筍    | 春筍     | 桂竹筍 | 麻竹筍  | 綠竹筍   | 筍乾  | 桶筍   | 筍絲  | 筍茸   | 醬筍 | 竹山紅番薯 |
|     |       |        |     |      |       | 破布子 | 烏龍   | 金萱  | 翠玉茶葉 | 番茄 | 巨峰葡萄  |
| 集集鎮 | 糯米荔枝  | 廿世紀番石榴 | 山蕉  | 巨峰葡萄 | 紅龍果   | 向日葵 |      |     |      |    |       |
| 名間鄉 | 濁水米   | 鳳梨     | 通天草 | 生薑   | 水蘿菜   | 山藥  | 茶葉   |     |      |    |       |
| 中寮鄉 | 香蕉    | 茂谷柑    | 甜柿  | 龍眼   | 柑桔    | 荔枝  |      |     |      |    |       |
|     | 文旦    | 二尖茶    | 竹筍  |      |       |     |      |     |      |    |       |
| 鹿谷鄉 | 凍頂烏龍茶 | 竹筍     | 山芹菜 | 良質米  | 明日葉   |     |      |     |      |    |       |
|     | 鱒魚    | 茶梅     |     |      |       |     |      |     |      |    |       |
| 水里鄉 | 高山茶   | 青梅     | 愛玉凍 | 國蘭   | 華盛頓臍橙 |     |      |     |      |    |       |
|     | 十月龍眼  | 茂谷柑    | 鹿茸  | 香蕉   | 水蜜桃   |     |      |     |      |    |       |
|     | 巨峰葡萄  | 苦茶油    |     |      |       |     |      |     |      |    |       |
| 魚池鄉 | 日月潭紅茶 | 金針花    | 香菇  | 蘭花   | 茄子    |     |      |     |      |    |       |
|     | 金線蓮   | 椪柑     | 絲瓜  | 檳榔   |       |     |      |     |      |    |       |
| 國姓鄉 | 青梅    | 枇杷     | 草莓  | 柑橘   | 蜜汁楊桃  | 芭樂  | 甜桃   |     |      |    |       |
|     | 無子檸檬  | 波羅蜜    | 蜜釋迦 | 香蕉   | 香菇    | 茶葉  | 鹿茸   |     |      |    |       |
| 信義鄉 | 青梅    | 巨峰葡萄   | 紅肉李 | 芭樂   | 番茄    | 玉山茶 | 高冷蔬菜 |     |      |    |       |
|     | 驕慣竹筍  | 野菜     | 香魚  | 高級切花 | 苦茶油   | 愛玉凍 |      |     |      |    |       |
| 仁愛鄉 | 鮑魚    | 虹鱒     | 土雞  | 水蜜桃  | 新世紀梨  | 蘋果  | 李子   | 高山茶 |      |    |       |
|     | 高麗菜   | 翠玉白菜   | 山芹菜 | 結球萵苣 | 咖啡    | 香糯米 |      |     |      |    |       |

可循環農特產特色，  
購買相關再製商品





發行人 | 許淑華

發行單位 | 南投縣政府

執行單位 | 財團法人中衛發展中心

出版日期 | 2025 年 11 月

本出版品刊載之資訊發行後如有更動以各單位網站內容  
資訊為準。

廣告

